

ДУХОВНЫЕ РАНЫ ДЕТСКОЙ ДУШИ

(Мониторинг частоты встречаемости насилия среди населения Республики Беларусь)

Авторы: Винокурцева И.В., Жуковская Е.В.

Научный руководитель проекта: доктор психологических наук, профессор Янчук В.А.

Дети являются наиболее нуждающимися в поддержке и заботе социальной группой населения. Для гармоничного и полноценного развития им необходимо чувствовать свою защищенность. Однако в стрессовых ситуациях чувство безопасности пропадает, что затрагивает все уровни функционирования ребенка. Известно, что изменения в эмоциональной сфере ребенка, такие как повышение уровня тревожности, агрессивности, снижение самооценки, уровня устойчивости к стрессу, неспособность заявить о своих переживаниях, проблемах, трудности в общении, происходят задолго до формирования психосоматического заболевания или асоциальных форм поведения. Часто одной из причин изменения эмоциональной сферы и поведения ребенка является пережитая им травма – насилие.

Понятие насилия относится к числу понятий, которое трудно поддаются определению. Поэтому, охарактеризовать насилие можно совершенно по-разному. Так насилие можно понимать как поведение, совершаемое с намерением или воспринимаемое как совершаемое с намерением причинения вреда другому человеку. Насилие над детьми можно обозначить как особое силовое поведение родителей или других взрослых лиц с целью причинения вреда ребенку. Среди распространенных форм насилия в отношении детей выделяют физическое насилие, психологическое насилие, сексуальное насилие, пренебрежение основными нуждами детей, экономическое, медицинское насилие. Все эти формы насилия включают широкий диапазон действий.

Обычно жертвами насилия становятся дети моложе 12 лет (наиболее часто в возрасте 3-7 лет). В этом возрасте ребенок еще не понимает происходящего, его легче запугать, склонить к тому, чтобы он никому не говорил о том, что произошло. Также совершивший насилие взрослый надеется, что ребенок еще не сможет описать словами произошедшее. Зачастую фантазии ребенка смешаны с реальностью, и есть вероятность, что его рассказу не поверят, даже если он что-то об этом и расскажет.

Учитывая особенности последствий, глубоких физических, моральных и психологических травм, дети обычно с большим трудом рассказывают о насилии. Раскрытию тайны препятствует испытываемое чувство вины, стыда и страха. Следует отметить, что большинство специалистов остаются недостаточно подготовленными теоретически и практически к решению проблемы насилия над детьми.

Практическая работа психологов с детьми, позволила сделать вывод о необходимости создания определенной системы, которая включает в себя

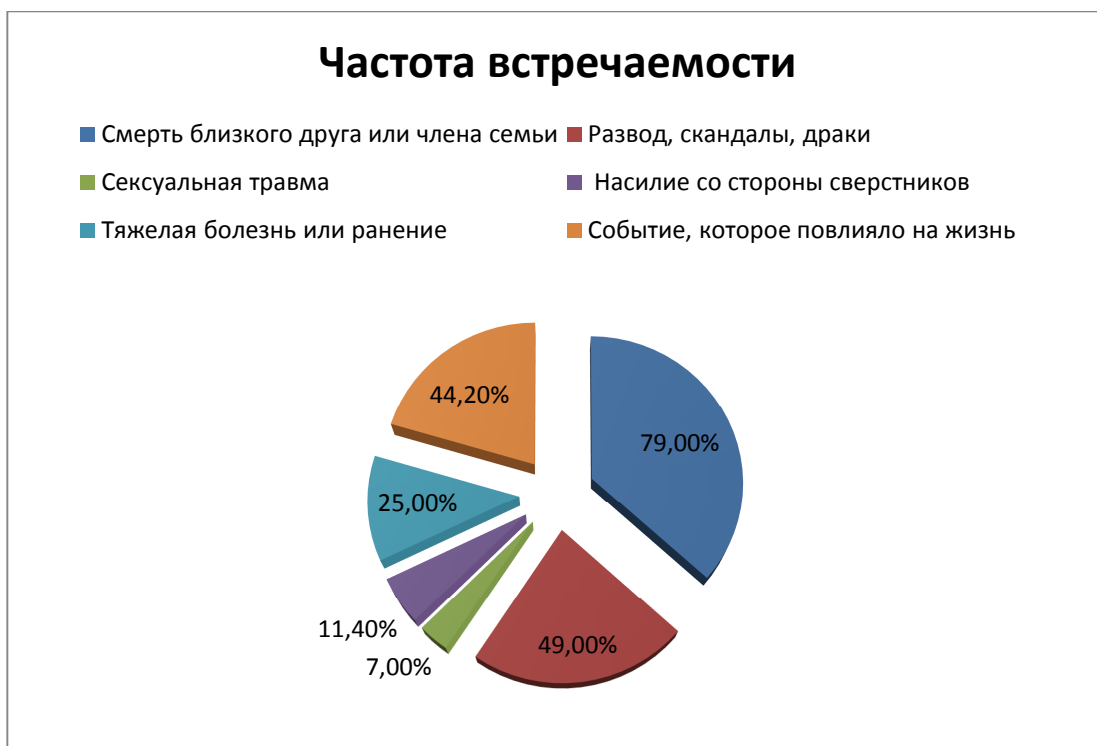
все виды деятельности, направленные на преодоление посттравматического опыта. Для создания эффективных программ работы с детьми, пострадавшими от насилия, необходимо акцентировать внимание не только на практические методы работы, но и систематически проводить исследование, позволяющей выявить частоту встречаемости насилия и степень их переживания у пострадавших.

Насилие, совершаемое по отношению к ребенку, по своим последствиям относится к самым тяжелым психологическим травмам. Исследование Генерального Секретаря ООН жестокого обращения с детьми в 2005-2006 гг. подтвердило, что насилие в отношении детей имеет место в различных странах и не зависит от уровня экономического развития, социокультурных и других факторов. Долгое время тема насилия в Республике Беларусь была закрыта, официальная статистика отсутствовала. Начиная с 1997 г. был проведен ряд исследований для выявления распространения насилия. По результатам общенационального исследования жестокого обращения с детьми, проведенное ЮНИСЕФ в 2006-2009 гг. показало, что в белорусском обществе в разной степени распространены все виды насилия в отношении детей.

МОО «Понимание» для более эффективной организации превентивной работы запланировало проведение ряда различных исследований насилия. Первым шагом этих мероприятий было исследование насилия в интернатных учреждениях, проведенное в 2003-2006 гг. Также в 2006 г. сотрудники МОО «Понимания» организовали исследование, которое выявило, что значительная часть специалистов, работающих с детьми, не различают эмоциональное и экономическое насилие, но и некоторые виды сексуального и физического насилия. В настоящее время проводится исследовательская работа по теме: «Мониторинг частоты встречаемости насилия среди населения Республики Беларусь». Научным руководителем проекта является доктор психологических наук, профессор Янчук В.А. Целью мониторинга является выявление частоты распространения насилия среди населения и степень переживаний; выявление наиболее встречаемого вида насилия. В ходе исследования был использован опросник «Шкала случаев из детства» (автор Edna В. Фоа, PhD), который разработан на основе диагностической шкалы посттравматического стресса. Опросник направлен не только на выявления случаев насилия, он также отражает степень переживания и доверия другим своим переживаний, связанных с травмирующим событием. Он включает в себя шесть шкал, которые выявляют различные виды насилия, такие как психоэмоциональное насилие (разводы, скандалы, смерть близкого и др.); сексуальное насилие (сексуальная травма, домогательство и др.); физическое насилие (насилие со стороны сверстников, нападения, ранение и др.); пренебрежение и другие. Опросник направлен на выявление случаев насилия в возрасте до 17 лет. В настоящее время было опрошено 1985 молодых мужчин и женщин в возрасте от 17 до 26 лет различной профессиональной направленности (филологи, швеи, врачи, военные,

психологи, работники дошкольного образования и т.д.). Из них 1008 женщин и 977 мужчин.

По результатам эмпирического исследования, можно говорить о том, что 79% опрошенных пережили психоэмоциональное насилие в детстве. Из них 57,9% отметили степень переживания как «достаточно высокую степень», «высокую степень» и «очень высокую степень». Стоит отметить, что 36,2% молодых людей не делились своими переживаниями с другими. Также 49% молодых мужчин и женщин пережили в детстве скандалы, драки, развод в семье. Значительная часть (45,9%) опрошенных отметили высокую степень переживания. 45,2% респондентов предпочли не делиться своими переживаниями с другими. Как следствие пережитой психоэмоциональной травмы могут произойти различные нарушения эмоциональной жизни человека. Таким людям свойственны повышенная эмоциональность и нестабильность, эмоциональная глухота, неспособность сопереживанию, негативные эмоции преобладают над позитивными, может появиться чувство вины, недоверия и страх перед будущим. В дальнейшем все это может привести к депрессиям и к различным видам посттравматических стрессовых расстройств.



Одним из распространенных видов насилия по данным исследования является физическое насилие, которое включает в себя такие события, как скандалы, драки, насилие со стороны сверстников, нападение, ранения и другие. Подтверждением являются следующие показатели:

- 11,4% выборки пережили насилие со стороны сверстников, не носящий сексуальный характер, из них 33% никому не рассказывали о своих переживаниях.

- 25% - были тяжело ранены, что вызвало у них высокую степень переживания. 30,2% предпочли умолчать о своих переживаниях.

Пережитое в детстве физическое насилие может привести к различным психологическим нарушениям в мыслях, чувствах и поведении человека (по данным исследований 90% преступников, заключенных за насильственные преступления, в детстве сами были жертвами физического насилия). Дети, ставшие жертвами насилия, ощущают себя непопулярными, несчастными, непослушными, они верят, что другие лучше их, для них характерна низкая или нестабильная самооценка, которая при малейших неудачах еще более усугубляется. Основными последствиями физического насилия для детей являются отсутствие контроля над своей импульсивностью, снижение способности к самовыражению, отсутствие доверия к людям. Непосредственно после травмы возникают острые состояния страха, отсроченными последствиями могут стать садистские наклонности. В особо тяжелых случаях у детей, к которым применялись физические наказания, в дальнейшем могут наблюдаться признаки задержки физического и нервно-психического развития.

В ходе исследования также были выявлены и случаи сексуального насилия: так 7% респондентов (139 человек) отметили, что перенесли сексуальную травму в возрасте от 3 до 18 лет и указали на высокую степень переживания. Нужно отметить, что значительная часть опрошенных (39%) из данной группы не делились своими переживаниями. Следует также учесть тот факт, что известно только о тех случаях, которые были отмечены в анкете, но не известно, сколько тех, кто предпочитает об этом молчать или в силу возрастных особенностей (от 0 до 3 лет) не может помнить об этом.

Учитывая особенности посттравматического синдрома, который обязательно развивается после травмы, люди с большим трудом рассказывают о насилии, даже в случае большого доверия к специалисту, работающему с ними. Установить факт сексуального насилия значительно труднее, чем физического, поскольку раскрытию тайны препятствуют чувство вины, стыда и страха. Кроме того, слишком велика душевная боль, и многие боятся своего подавленного гнева, связанного с переработкой стресса. Они опасаются, что если начнут рассказывать, то гнев усилится и они потеряют контроль над собой и своими чувствами. К тому же их всегда преследует страх, что тот, кому они расскажут, отвергнет их, почувствовав отвращение.

Сексуальное насилие, совершаемое по отношению к ребенку, по своим последствиям относится к самым тяжелым психологическим травмам. Признаками перенесенного сексуального насилия являются различные изменения в поведении ребенка, некоторые из них можно рассматривать и как первые проявления посттравматического синдрома:

- Изменения в выражении сексуальности ребенка
- Изменения в эмоциональном состоянии и общении ребенка: замкнутость, изоляция, уход в себя;

- Изменения личности и мотивации ребенка, социальные признаки: неспособность защитить себя, непротивление насилию и издевательствам над собой, смирение;
- Изменения самосознания ребенка: падение самооценки; мысли о самоубийстве, попытки самоубийства.
- Появление невротических и психосоматических симптомов: боязнь оставаться в помещении наедине с определенным человеком; боязнь раздеваться; головная боль, боли в области желудка и сердца [2].

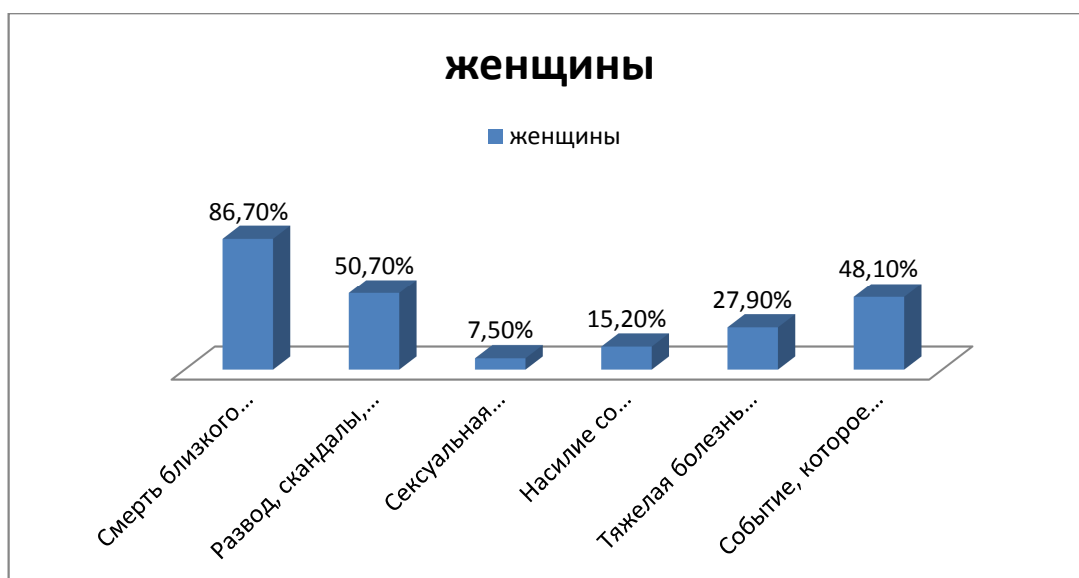
Гендерные различия

В ходе исследования были собраны результаты частоты встречаемости насилия отдельно среди мужчин и женщин и были выделены индивидуальные различия в процентном соотношении количества случаев различных видов насилия, степени переживания и степень базового доверия к окружающим.

Самым распространенным видом насилия среди женской выборки является психоэмоциональное насилие – 86,7%, при этом большинство респондентов (57,1%) переживают данный вид насилия крайне остро (по шкале «степень переживания» преобладают показатели «высокая степень» и «очень высокая степень»). Среди 1008 опрошенных представительниц женского пола 511 (50,7%) пережили разводы, скандалы, драки (психоэмоциональное и физическое насилие) в возрасте от 3 до 18 лет. Преобладающее количество опрошенных (69,6%) характеризуют свои переживания в достаточно высокой степени.

Насилие среди сверстников – является довольно распространенным видом насилия среди женского пола (153 респондента – 15,2%), особенно в возрасте от 8 до 16 лет, что может быть связано с пубертатным периодом, который характеризуется сложным переходом от детства к взрослости. Нужно отметить, что 28,6% из них не делились своими переживаниями.

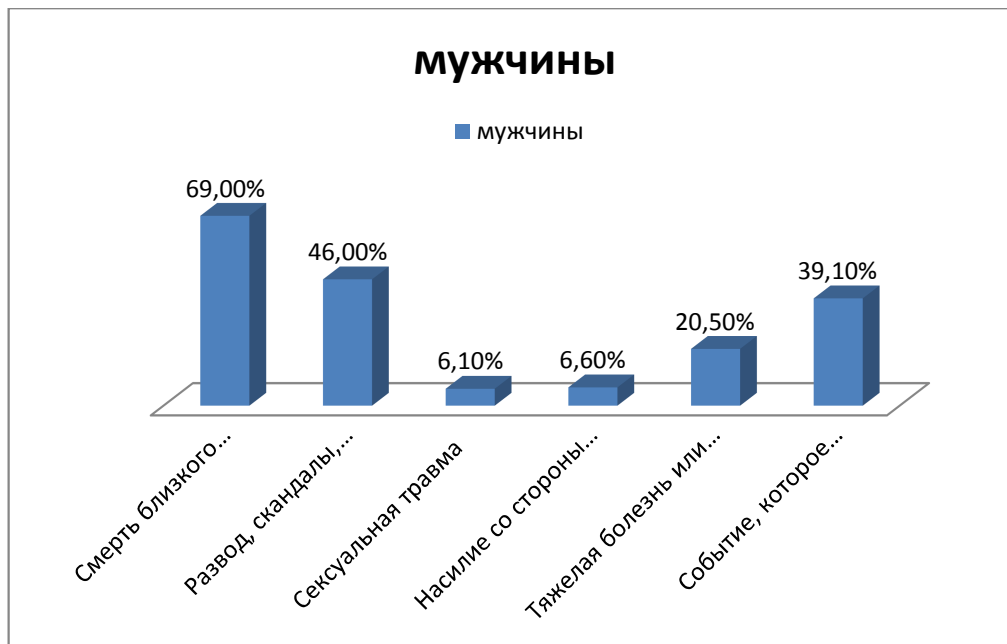
Сексуальное насилие является одной из самых тяжелых по своим последствиям психотравм и всегда характеризуется очень высокой степенью переживания у женщин (65,8%). Так по результатам исследования выявлено, что 7,5% (76 случаев) женской выборки пережили сексуальное насилие в детстве, при этом 41,6% из них не делились своими переживаниями с окружающими.



Частота встречаемости различных видов насилия среди мужчин, также как и среди женского населения, широко распространено. Так из 977 опрошенных молодых мужчин, 674 (69%) – пережили психоэмоциональное насилие, степень переживания которого в большинстве случаев (59,4%) крайне высокая. При этом мужчины склонны не рассказывать своими переживаниями в 274 случаях (40,7%), остальные доверяли свои чувства другим. В ситуациях разводов, скандалов, драк прибывали 46% (449) опрошенных молодых мужчин. 44,5% отметили высокую степень переживания по поводу происходящего и 50,6% из них предпочли не делиться своими переживаниями с окружающими.

В сравнении с данными по женской выборке, количество случаев насилия со стороны сверстников среди мужчин меньше, чем у женщин – 65 случаев (6,6%). И у мужчин преобладает низкая степень переживания в связи с этой ситуацией. Нужно отметить, что большое количество опрошенных мужчин (46,2%) рассказали о происшествии.

Так же как и у женщин, среди мужского населения распространено сексуальное насилие (см. приложение). По результатам исследования из 977 молодых мужчин – 60 (6,1%) пережили сексуальную травму. По шкалам «степень переживания» и «делился или не делился своими переживаниями» респонденты мужского пола в большинстве случаев предпочли умолчать. Это может говорить о том, что мужчинам психологически сложнее принять данный факт, а тем более рассказать окружающим.



Выводы и рекомендации

На наш взгляд, результаты данного исследования подтверждают необходимость в открытии дополнительных дружественных комнат опроса, кризисных центров, приютов и социальных гостиных для жертв насилия в Республике Беларусь. На данном этапе много уже сделано для реализации данного проекта.

Международное общественное объединение «Понимание» является пионером в создании и использовании межсекторного и межведомственного взаимодействия для реализации программ и проектов по адаптации и внедрению в Республике Беларусь международного опыта по предупреждению насилия в отношении детей и оказанию помощи детям, пострадавшим от насилия. Важным моментом в реализации межсекторного партнерства является обучение межведомственному взаимодействию специалистов государственных структур по решению вопросов оказания помощи ребенку, пострадавшему от насилия. Важным элементом внедрения данной модели является обсуждение и разработка предложений, которые на данном этапе были внесены в **Национальный план действий по улучшению положения детей и охране их прав на 2012–2016 годы**. Национальный план действий по улучшению положения детей и охране их прав на 2012–2016 годы является программным документом, направленным на создание благоприятных условий для жизни и развития детей, защиту их прав и законных интересов.

Так же сотрудниками МОО «Понимание», в рамках реализации данной модели, разрабатываются и реализуются различные тренинговые программы, обучающие модули для специалистов, работающих с детьми пострадавших от насилия.

Одним из наиболее значимых для Беларуси проектов, на данном этапе, является проект «Дом Понимания» - белорусский аналог скандинавской модели Барнахюс (Дом Ребенка), в котором пострадавшему от насилия ребенку оказывается полный комплекс услуг – от опроса до реабилитации.

В настоящее время в партнерстве с различными социально-педагогическими центрами Республики Беларусь была создана и открыта сеть дружественных детям комнат опроса МОО «Понимания» - на данный момент уже функционируют 10 комнат опроса, для детей-жертв и свидетелей преступлений, а также в ближайшее время планируется открытие еще двух. Комнаты опроса предназначены для получения показаний от несовершеннолетних, в дружественной ребенку обстановке, с целью минимизации негативных последствий для психики ребенка.

Государственно-частное партнерство, активно внедряемое МОО «Понимание» получило свое развитие в процессе открытия первой в стране Общенациональной Детской Линии – 8-801-100-1611. Линия является совместным продуктом Министерства здравоохранения Республики Беларусь, Министерства связи и информатизации Республики Беларусь, Республиканского унитарного предприятия «Белтелеком», Республиканского научно-практического Центра психического здоровья и Международного общественного объединения «Понимания». Общенациональная Детская Линия предназначена для оказания психологической помощи для детей-жертв, а также включает в себя систему переадресации поступающих случаев в соответствующие компетентные органы и организации страны.

Одним из востребованных проектов МОО «Понимания» является «Забег ползунков». Данный проект направлен на привлечения общественного внимания к семейному воспитанию маленьких детей и предупреждению недостойного обращения с такими детьми. Мероприятие стало традиционным в деятельности организации и проводится каждый год в Международный День защиты детей 1-го июня [4].

Важным проектом МОО «Понимания» является лагерь солидарности в деревне Милашки Браславского района. Цель лагеря «Доверие рождает ответственность» - улучшение физического, эмоционального, интеллектуального, духовного и социального самочувствия подростков и молодых людей из разных социальных групп, а также путем целенаправленной работы психологов изменить в лучшую сторону модели отношения, поведения, ценностные ориентации ребенка.

Международным общественным объединением «Понимание» разрабатывается и внедряется Клиническая модель оказания помощи детям, пострадавшим от насилия. Модель предусматривает предоставление ребенку, пережившему тяжелые формы насилия, комплексного и щадящего лечения (реабилитация и сопровождение ребенка) на базе одной из детских больниц города Минска. Модель включает стационарный и амбулаторный компоненты патронажа над жертвами насилия. Данная модель необходима, так как результаты проведенного мониторинга показали, что пережитое в

детстве насилие нередко оказывает влияние на всю дальнейшую жизнь жертвы не зависимо от пола, поскольку подобный травматический опыт будет формировать специфические семейные отношения и «запускать» особые жизненные сценарии.

Также по результатам проведенного исследования наблюдается необходимость в создании определенных образовательных и реабилитационных программ, предназначенных для детей и родителей. Например, разработка и реализация таких программ как: программы реабилитации детей, переживших развод родителей (по данным статистики в Республике Беларусь на 1000 браков приходится 930 разводов и результаты исследования подтверждают данный факт); специальные обучающие программы для родителей (групповая работа с родителями жертв сексуального насилия, профилактические программы для родителей в рамках предотвращения насилия в семье) и т.д. Однако для эффективности работы данных программ следует отметить, что проблему насилия над детьми и подростками необходимо рассматривать не только с психологической стороны, но и с юридической, медицинской и социальной, так как часто юристы игнорируют психологический вред, нанесенный жертве.

Список используемой литературы

1. Догадина М.А., Пережогин Л.О. Выявление, профилактика, реабилитация потерпевших. – М., 2000.
2. Насилие и жестокое обращение с детьми: источники, причины, последствия, решения: учебное пособие / под ред. Е.Н. Волковой. – СПб.: ООО «Книжный дом», 2011
3. Опрос детей-жертв и свидетелей насилия: международные практики, стандарты, протоколы и их реализация в Республике Беларусь: справочное пособие для специалистов / Ю.Н. Макейчик. – Минск: Белпринт, 2011.
4. Партнерство государства и гражданского общества Беларуси для развития системы защиты детей от насилия: практическое пособие / А.М. Маханько [и др.]. – Минск: Белпринт, 2012.
5. «Помощь детям, пострадавшим от насилия»: рабочая книга / Е.Н. Волкова и др.; под общ. ред. – Минск: Белстан, 2010.
6. Соонетс Р. И др. Недостойное обращение с детьми. – Тарту: АО Атлекс, 2000.

Приложение

